



## INBJUDAN

### VÅRSIMIADEN DISTRIKTSFINAL 2019

Ludvika Simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 1 till 2019 års Vårsimiaden Distriktsfinal.

- Plats:** Ludvika Simhall, Tingshusgatan 18
- Tävlingsdatum:** Lördagen den 4 Maj 2019.
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Bassäng:** 25m bassäng, 6 st banor.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i TEMPUS senast Fredagen den 19 April 2019. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
- Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i TEMPUS anmäl 0-tid men sänd ett mail till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) med den uppskattade tiden.
- OBSERVERA** att Vårsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.
- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början. Kan även med fördel registreras i Tränarappen.



- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. Kan även med fördel registreras i Tränarappen.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i TEMPUS senast Torsdag den 2 Maj Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
- Anmälningsavgift:** 60:-/individuell start, 80:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
- Mat:** Mat kan beställas via LSS genom att skicka mail senast den 19 april till [susanne.wahlqvist@ludvikasimsallskap.se](mailto:susanne.wahlqvist@ludvikasimsallskap.se) ange antal, eventuell specialkost samt kontaktperson med telnr. Pris 90 kr per person.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar.
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig MSSF: Sven-Åke Gustafsson  
Mail: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se)  
Mobiltele: 070-511 67 92  
Ludvika Simsällskap: Ingmar Karls 076-762 67 61  
Mail [ingmar.karls@ludvikasimsallskap.se](mailto:ingmar.karls@ludvikasimsallskap.se)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**

# MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

## LUDVIKA SIMSÄLLSKAP

### GRENORDNING VårSimiaden Distriktsfinal 2019

#### Individuellt:

Simsätt:	Frisim	Ryggsim	Bröstsим	Fjärilsim	Medley
Åldersklasser: 10 år oy.	50m	50m	50m	25m	100m
11 år	100m	100m	100m	50m	100m
12 år	100m	100m	100m	100m	200m
	200m				
13 år	100m	100m	100m	100m	200m
	400m				
Lagkapper: 11 år oy	4x50m Frisim, 4x50m Medley,			Flickor, Pojkar, Mixed	
12-13 år	4x50m Frisim 4x50m Medley			Flickor, Pojkar	
12-13 år	4x100m Frisim 4x100m Medley			Mixed	

#### Gren Pass 1

- 1 4x100m frisim mixed 12-13 år
- 2 4x50m frisim mixed 11 år och yngre
- 3 200 m medley flickor 12-13 år
- 4 200 m medley pojkar 12-13 år
- 5 100 m medley flickor 11 år och yngre
- 6 100 m medley pojkar 11 år och yngre

#### Prisutdelning gren 1 – 6

- 7 100 m bröstsim flickor 11-13 år
- 8 100 m bröstsim pojkar 11-13 år
- 9 50 m bröstsim flickor 10 år och yngre
- 10 50 m bröstsim pojkar 10 år och yngre
- 11 100 m frisim flickor 11-13 år
- 12 100 m frisim pojkar 11-13 år
- 13 50 m frisim flickor 10 år och yngre

#### Gren Pass 2

- 19 4x100m medley mixed 12-13 år
- 20 4x50m medley mixed 11 år oy
- 21 400 m frisim flickor 13 år
- 22 400 m frisim pojkar 13 år
- 23 200 m frisim flickor 12 år
- 24 200 m frisim pojkar 12 år

#### Prisutdelning gren 19 – 24

- 25 100 m fjärilsim flickor 12-13 år
- 26 100 m fjärilsim pojkar 12-13 år
- 27 50 m fjärilsim flickor 11 år
- 28 50 m fjärilsim pojkar 11 år
- 29 25 m fjärilsim flickor 10 år oy
- 30 25 m fjärilsim pojkar 10 år oy
- 31 100 m ryggsim flickor 11-13 år



**14 50 m frisim pojkar 10 år och yngre**

**Prisutdelning gren 7 – 14**

**15 4x50 m medley flickor 12-13 år**

**16 4x50 m medley pojkar 12-13 år**

**17 4x50 m medley flickor 11 år och yngre**

**18 4x50 m medley pojkar 11 år och yngre**

**Prisutdelning gren 15 – 18**

**32 100 m ryggsim pojkar 11-13 år**

**Prisutdelning gren 25 – 32**

**33 50 m ryggsim flickor 10 år oy**

**34 50 m ryggsim pojkar 10 år oy**

**35 4x50 m frisim flickor 12-13 år**

**36 4x50 m frisim pojkar 12-13 år**

**37 4x50 m frisim flickor 11 år oy**

**38 4x50 m frisim pojkar 11 år oy**

**Prisutdelning gren 33 -38**